

この4月で30オになりました!!!小柳です啓多!笑
20代の頃は思ふた!たうだ!!という強い思いを信じて生きてきましたが

20代後半、30オにな未今考え方を少し変えて
「こういうこともある!」と思うことにしたり
自分を変えていくようにしよう!と思う
自分がいました。まだ感情に流される
部分もた,,,,くさんありますが改めて自分を
顧みた時に大人になっていく自分を感じた今日の
ころです..!◎これも嬉しいお願ひです。



元気島のもたん
本店小柳

1日1万歩を目標に歩いています
もちろん"やせたい"という気持ちとお金もかけず(笑)毎日でも
出来る事として始めましたが、今では歩けない日は気持ち悪い位に
はまっています。先日、そんな和に合せて夫が交野市ある
"星のプラザ"といわれる大きなフリスコがあるハイキング
スポットへ連れて行、てくちで自然を満喫してきました。
少いだけ?高い所が苦手な和はフリスコの上で
産まれたての子ヤギの様にプルプル...。前々見るのレ
先、小学生の女の子もお父さんの手をたがひプルプル...
運動不足の方は是非大切な方といわがてですか?
○京阪和野駅から往復1万歩の星のプラザ
○おすすりです。



元気島のもたん
西淀川店・堺店
和田

元気島のもたん

○西淀川営業所
のたにやんです。

4月になり気温も温かくなり桜の季節
になりました。この季節になると知人・友人
と一緒に花見をしようとお誘ひをい
ただけるので、毎年楽しくおかしく騒
いでいます。外で食べるご飯・お酒
は格別最高にHAPPY
になります。



元気島のもたん
西淀川店谷川

この時期になると毎年京都まで桜を見に行っています。
東山区の方に「蹴上インクライン」という廃線に
なった線路の両側に桜が並んでいて、
この線路の上を歩くとおかしな散歩をするとう
スポットがあります。個人的にかっこオススメスポ
ットです。近くに行かれた時は是非立ち寄りませう。
下211。



元気島のもたん
本店中村

よもやま話

